

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №4
Елесина Н.Н. Елесина

Дата *10.03.2025*

	Выход в граммах	
	2 мл.гр.	сад
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный вермишелевый	150	200
Батон	20	20
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Фрукт свежий	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на м/к бульоне с фасолью	150	200
Кукуруза консервированная	30	40
Картофельное рагу с курицей	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотнённый полдник</u>		
Ленивые голубцы	120	150
Яйцо	40	40
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	25	30
Чай с сахаром и лимоном	150	200
<i>белки</i>	51,0	66,35
<i>жиры</i>	66,61	72,68
<i>углеводы</i>	218,29	256,20
<i>калорийность</i>	1637,4	1918,8